

Formación de Monitores

para el Retorno Saludable

Ejemplo Programa de capacitación

Nombre del curso	A quién va dirigido	Modalidad	Plataforma/instructor	Duración en horas	Fecha a realizar
Recomendaciones para un retorno saludable al trabajo ante COVID-19	Todo el personal	Virtual	CLIMSS	5 horas	Julio 2020
Todo sobre la prevención del COVID-19	Todo el personal	Virtual	CLIMSS	3 horas	Agosto 2020
Cuidado de la Salud Mental en Situaciones de Emergencia	Altos mandos, tomadores de decisiones	Virtual	CLIMSS	10 horas	Septiembre 2020
El ABC de la obesidad	Todo el personal	Virtual	CLIMSS	10 horas	Octubre 2020
Cuidando tu corazón Hipertensión	Todo el personal	Virtual	CLIMSS	10 horas	Noviembre 2020
Aprende con Reyhan hábitos y estilos de vida saludable en el trabajo	Todo el personal	Virtual	PROCADIST	30 horas	Diciembre 2020
Prevención de adicciones en el ámbito laboral	Personal médico	Virtual	PROCADIST	30 horas	Diciembre 2020
**Acciones a realizar en las empresas para prevenir y evitar cadenas de contagio por COVID-19	Altos mandos, tomadores de decisiones	Presencial	Ricardo Rivera	1 hora	20 Diciembre 2020

*El programa puede variar en temática, personal dirigido, instructor, etc., lo anterior es solo a modo de ejemplo.

**Recuerda que para capacitaciones en modalidad presencial deberás cumplir con Lineamientos de medidas de prevención en reuniones y capacitaciones presenciales.